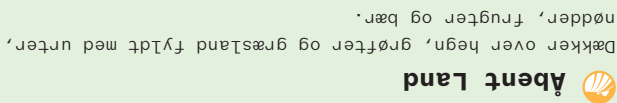
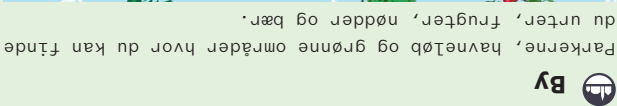


A vibrant, stylized illustration of a city street scene. In the foreground, there are lush green trees and bushes, including a large tree with red flowers. The middle ground features several buildings: a tall blue building with many windows, a red brick building, and a yellow building. The background shows a blue sky with white clouds and a green hillside with more trees. The overall style is bright and cheerful, typical of a children's book illustration.



The image displays four distinct wetland environments in a 2x2 grid. The top-left photo, labeled 'Vandsløb', shows a narrow watercourse with tall reeds and cattails. The top-right photo, labeled 'Sø', depicts a calm lake with lily pads and a small boat. The bottom-left photo, labeled 'Strand', shows a sandy beach with a person walking and a dog. The bottom-right photo, labeled 'Strandeng', shows a grassy area with water and reeds. Each photo is rotated 90 degrees clockwise.

VILD MAD Sankelandskaber

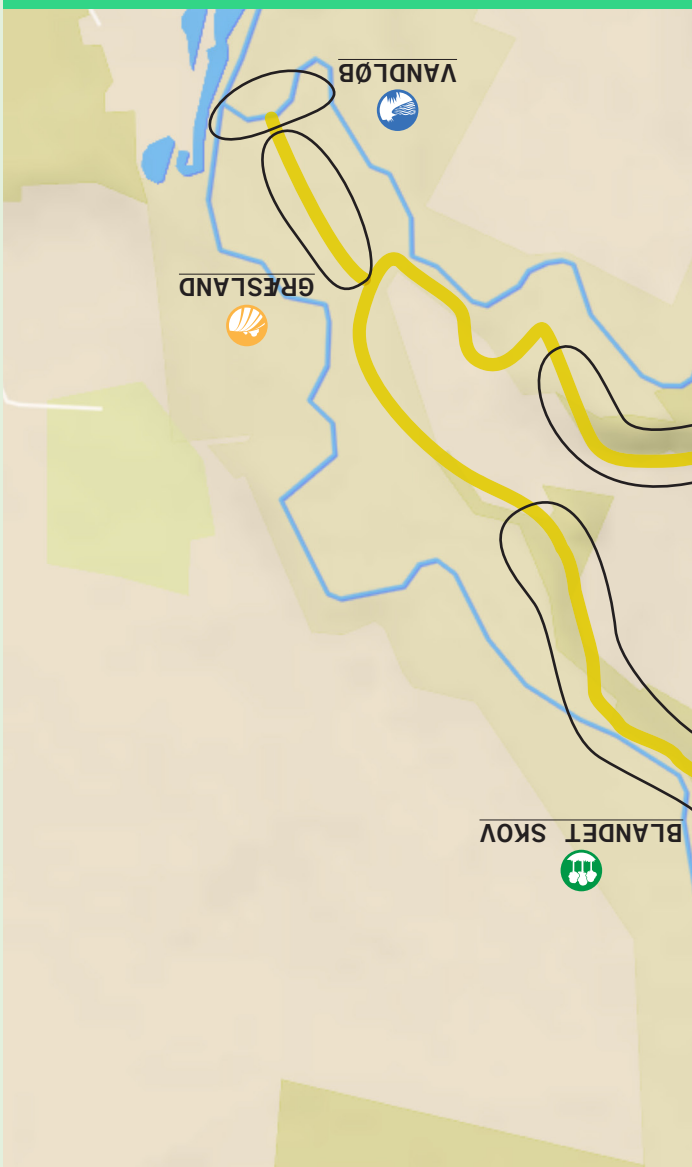
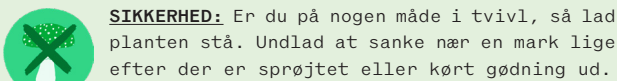
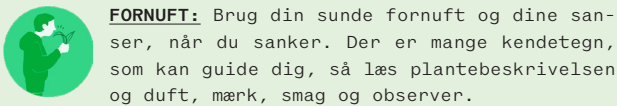
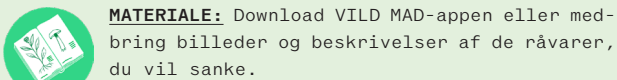
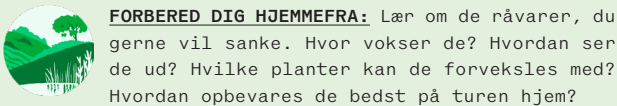
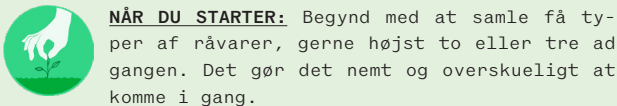
God sankeslik

Det er fantastisk at sanke. Derfor er det vigtigt, at du gør dit bedste for at beskytte naturen og dens vilde afgrøder, så der bliver ved med at være noget at sanke.

DERFOR: Brug din sunde fornuft. Tag kun det, du skal bruge, og sørg for at plukke nænsomt, så der altid er noget til den næste sanker og til næste år. Pas på de planter og træer, du høster fra. Knæk ikke grenene, lad så vidt muligt rødder blive i jorden og sørg for, at planterne ikke lider unødvendig overlast. Sørg altid for at få skrald, udstyr og andre efterladenskaber med dig, når du har sanket. **God fornøjelse!**

Code sanketips

At sanke betyder at indsamle vilde, spiselige afgrøder i naturen. Det kan være uoverskueligt for begyndere at finde ud af, hvordan man bedst kommer i gang. Derfor har vi samlet fem gode råd til dine første sanketure.



Om VILD MAD & SPOR

VILD MAD blev skabt for at inspirere alle til at komme ud i naturen og sanke. Ideen til projektet opstod ud fra restaurant Nomas mangeårige arbejde med at udforske og eksperimentere med råvarer fra den vilde natur. Siden lanceringen har vores hold af kokke, naturvejledere, professionelle sankere og app-nørder arbejdet sammen for at gøre det både nemt, sjovt og inspirerende for alle at sanke.

SPOR skaber adgang til naturen. Vi arbejder for at skabe offentlig adgang i det privatejede landskab. Derfor hjælper vi med at etablere træstier i hele Danmark. Sammen med frivillige, landmænd og lodsejere indgår vi lokale aftaler, der sikrer adgangen til naturen. I SPOR har vi over 1400 km træstier fordelt på mere end 350 stier, og du er velkommen på dem alle, find dem på spor.dk.

Med venlig hilsen
Holdet bag VILD MAD og Spor



/M005_12/2022

Velkommen til Sporet Vorgod-Barde

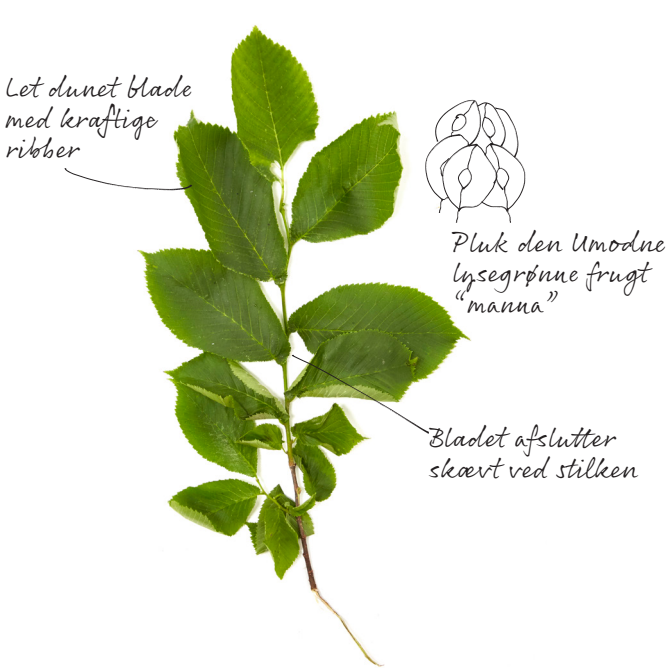
Langs Landmandens marker og kommer ned til det sted hvor de to lokale ær, Abild å og Vongod å, mødes. Nyd van-
dets klukken og ærne der slynger sig naturligt gennem
det danske Landskab.

Velkommen til det Vilde Spiselige Spor Vordog-Barde. Vi har undersøgt området for spiselige urter og planter. I denne folder kan du se områdets naturtyper og et udvalg af de arter vi har fundet. Så er det bare at gå på opdagelse.

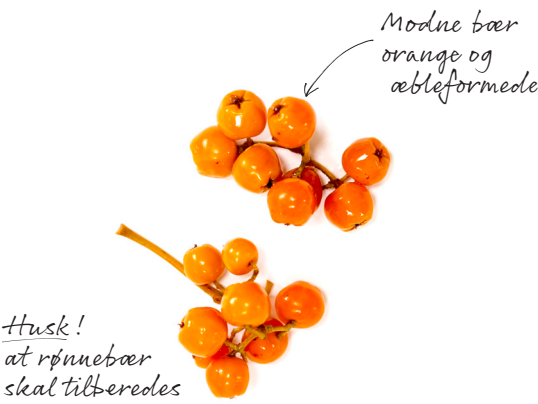
VILD MAD Råvareoversigt

Her er et lille udvalg af råvarer du kan finde på sporet opdelt i sæson

Forår



Elm
Frø: April - maj
Hegn, løvskov, by

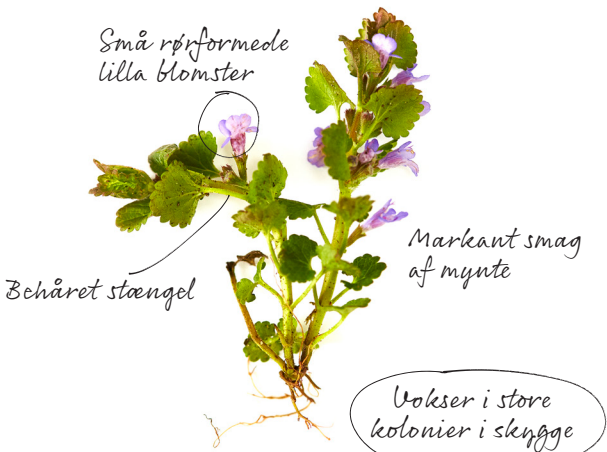


Røn
Uudfoldede skud: April.
Bær: August - september
Løvskov, strandeng, by, hegn, nåleskov

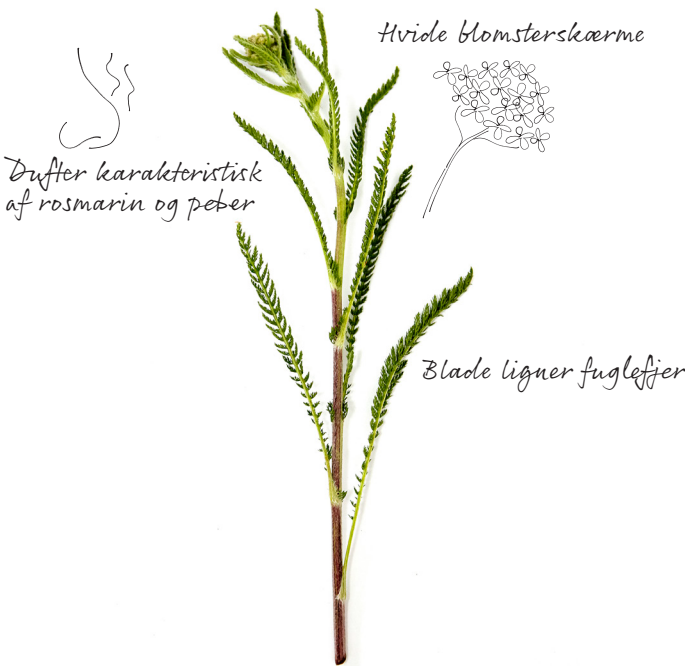


Hyrdetaske
Blomst, umodne frø kapsler:
April - november
By, hegn, grøftekant, græsland

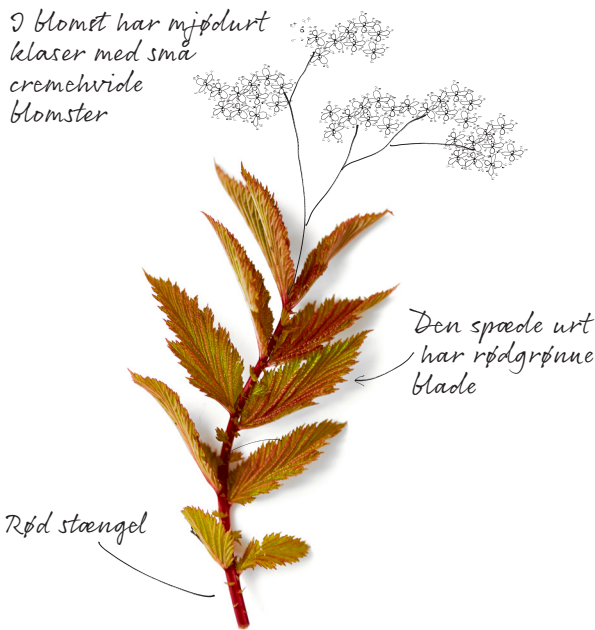
Sommer



Korsnap
Hele planten:
Juni - August
Løvskov, by, hegn, grøftekant, græsland, nåleskov



Røllike
Skud: April.
Blad og blomst: Maj.
Løvskov, by, hegn, grøftekant, græsland



Mjødurt
Hele planten:
Marts - oktober.
Sø, by, hegn, græsland

Efterår



Brombær
Bær: Juli - oktober.
Løvskov, nåleskov, by, hegn, grøftekant, græsland



Hyldebær
Blomst: Juni.
Umodne bær: August. Modne bær: September - oktober
Løvskov, nåleskov, by, hegn, strandeng



Gråbynke
Blade, blomst og frø: April - oktober
Vandløb, by, hegn, grøftekant, græsland, strandeng